

## 2<sup>ème</sup> samedi missionnaire : rendez-vous 8 mars !

**Samedi prochain 8 mars, nous sommes TOUS invités à vivre le second « samedi missionnaire » à l'Institut Jean-Paul II – avenue de la gare - à UZÈS de 14h à 17h30 (derrière le garage Peugeot)**

Le principe de ces samedis sont simples : au lieu de vivre les différentes propositions paroissiales en « silo » comprenez chacun de son côté, avec un jour, une heure et un lieu différent – sans lien avec les uns et les autres - (chorale, catéchisme, éveil à la foi, équipes du Rosaire, formation FIDEO, préparations aux sacrements ...) **nous vivrons, ce samedi, chacune de nos rencontres habituelles, en même temps, au même moment et dans le même lieu ! Toutefois, nous les commencerons et les terminerons ensemble, avec un temps de prière suivi d'un temps convivial. L'objectif est de permettre à chacun de découvrir non seulement la variété des propositions des uns et des autres mais aussi d'apprendre à nous connaître pour créer une vraie dynamique de vie fraternelle.** Alors, même si vous ne participez pas à l'un ou l'autre groupe, venez découvrir les diverses propositions et vivre un temps de fraternité. Si vous ne venez pas, c'est sûr, il manquera quelqu'un !

➤ *Exceptionnellement pas de Messe anticipée ce jour-là*

## Mercredi des Cendres : mercredi 5 mars



Nous entrerons dans le temps du carême, par une journée de jeûne et d'abstinence : **ce mercredi 5 mars**

**La messe, avec l'imposition des cendres, sera célébrée pour notre Ensemble paroissial à la cathédrale à 18h. (pensons au co-voiturage !)**

*Le jeûne a pour but de donner soif et faim de Dieu et de sa parole. Il n'est pas seulement un geste de pénitence, mais aussi un geste de solidarité avec les pauvres et une invitation au partage et à l'aumône. « L'abstinence de viande ou d'une autre nourriture, selon les dispositions de la conférence des Evêques, sera observée chaque Vendredi de l'année, à moins qu'il ne tombe l'un des jours marqués comme solennité ; mais l'abstinence et le jeûne seront observés le Mercredi des Cendres et le vendredi de la Passion et de la Mort de notre Seigneur Jésus Christ. » Can.1251*

- Sont dispensés de jeûner en carême : les personnes de + de 60 ans, les jeunes - de 18 ans, les femmes enceintes et les personnes soumises à un traitement médical.

## Chemin de Croix : tous les vendredis de carême !

**Le Chemin de Croix médité** est proposé **tous les vendredis de Carême à 15h** à l'église Saint Etienne à UZÈS

## Création d'un comité de pilotage en vue d'un futur patronage

En vue de la création d'un patronage, **Franck SIVELLE**, nouveau membre de l'Équipe d'Animation Pastorale (E.A.P) et à l'origine de ce projet a constitué « une équipe de pilotage » pour en porter les bases et poursuivre la réflexion. Il est constitué de : **Philippe MUDRY, Philippe NICOLAS, Bernard LANG, Sophie SALTON et Emmanuelle CHAPEL.**

- Par ailleurs, nous accueillerons à UZÈS, le tour de France « esprit patronage » du 24 au 26 mars : l'occasion de découvrir les patronages de l'intérieur notamment pour les enfants et les jeunes qui pourront expérimenter, mercredi 26 mars, une après-midi « patronage » ... Nous en reparlerons ...

## Obsèques

**Odette de SPIEGELEER, née TRANCHANT** (94 ans), mardi 25 février à FLAUX  
**Mireille BANCEL, née FAVAND** (90 ans), mercredi 26 février à ST HIPPOLYTE DE MONTAIGU  
**Jacqueline PIALAT, née BOUET** (96 ans), jeudi 27 février à UZÈS

**Samedi 8 mars : « Samedi missionnaire » : pas de Messe anticipée ce jour-là**

**Dimanche 9 mars : 9h – Messe à l'église Saint Étienne  
10h30 – Messe à la cathédrale St Théodorit à UZÈS**

**Durant tout le mois de mars la Messe du samedi soir sera célébrée à BLAUZAC**



PAROISSES

CATHOLIQUES

de l'UZÈGE

Feuille Paroissiale n°27

8<sup>ème</sup> dimanche per annum C  
2 mars 2025



Secrétariat des paroisses de l'Uzège  
Sacristie de la cathédrale d'Uzès  
ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 17h  
30700 UZES – Tel : 04.66.22.13.26  
www.cathedrale-uzes.fr

## Le grand Carême orthodoxe : une démarche très exigeante

En cette année du 1700<sup>ème</sup> anniversaire du Concile de Nicée, tous les chrétiens célébreront Pâques à la même date. Une grande joie que nous partageons avec les moniales et les fidèles du monastère de Solan. A cette occasion, le groupe « prière », chargé de la mise en œuvre de notre « projet pastoral », a rencontré, le 12 février, Anne et Nicolas VAN CRANENBROECK, fidèles orthodoxes, qui habitent SAINT MAXIMIN. **Avec le groupe « prière » ils nous proposent de vivre un temps d'échange et de prière commune sur le chemin vers Pâques, au cours d'une rencontre le mercredi 12 mars à 17h à la cathédrale d'UZÈS.** Nous partagerons l'itinéraire spirituel du carême dans nos deux Églises et terminerons par un temps de prière. Dans la perspective de cette rencontre voici quelques éléments sur le « Grand Carême orthodoxe.

*« Le Saint et Grand Carême est un moment bienvenu pour nous purifier et nous exercer spirituellement, psychologiquement et corporellement en passant par le jeûne qu'il ne faut pas pratiquer "pour se faire remarquer des hommes", ainsi que par le pardon donné aux frères. »*

Message du patriarche Bartholomée pour le Carême 2024

Il rappelait aussi que le salut est avant tout une « *aventure athlétique commune* », encourageant à « *vivre l'ambiance de Carême dans la famille chrétienne* ».

### • Mais en quoi consiste le Grand Carême orthodoxe ?

Dans l'Église latine, s'il revient à chaque fidèle de définir la manière dont il vivra le Carême (le jeûne est prévu le mercredi des Cendres et le Vendredi saint), les observances alimentaires du Grand Carême orthodoxe sont très strictes. Les fidèles se préparent à la fête de Pâques par un jeûne sévère, une prière assidue, et une pratique de l'aumône.

### • Un jeûne sévère, mais adapté à chacun

L'entrée en Carême est précédée d'un « *pré-Carême* » ou « *triode* ».

Cette période est une occasion pour les fidèles de renoncer progressivement aux produits d'origine animale. Ainsi, lors des dimanches « *du jugement dernier* » et « *du pardon* » qui clôturent cette triode, les fidèles s'abstiendront successivement, de viande et de laitages.

Le temps du Grand Carême s'ouvre alors par trois jours d'abstinence totale, où en principe, aucun aliment n'est consommé. La règle du monastère orthodoxe de Solan, précise ainsi :

*« Tous les jours, pendant le Grand Carême, on s'abstient de viande, de lait, de fromage, de beurre, d'œufs et de poissons. Du lundi au vendredi inclus, un seul repas, sans vin ni huile. »*

Ce texte à destination des moniales est également proposé aux fidèles.

Bien que ces règles soient strictes elles sont néanmoins adaptées à chacun selon sa situation.

La période du Grand Carême orthodoxe dure dix semaines, elle s'articule en trois temps :

- trois semaines de pré-Carême,
- quarante jours de Carême, qui se terminent avant la Semaine sainte. Toutefois, les samedis et dimanches de Carême, l'abstinence alimentaire est levée, pour respecter le sabbat et le jour de la résurrection du Christ. Les six dimanches du Carême sont des jours de fêtes.
- Le troisième dimanche, dit « de la Sainte Croix », marque la mi-carême, en encourageant les fidèles à poursuivre leurs efforts.

### • Une faim spirituelle

Le Grand Carême orthodoxe n'est pas seulement un temps de jeûne alimentaire, c'est une « *démarche physique et physiologique qui permet à chacun de se décoller de sa nature humaine pour s'approcher de Dieu* ». Le Carême possède « *une densité d'offices particulières* », et les fidèles sont invités à fréquenter les églises de manière plus assidue.

La prière de Saint Ephrem le Syrien accompagne les fidèles pendant cette période :

*« Seigneur et maître de ma vie, ne m'abandonne pas à l'esprit d'oisiveté, d'abattement, de domination et de vaines paroles.*

*Mais accorde-moi l'esprit d'intégrité, d'humilité, de patience et d'amour. »*

Ainsi, le Grand Carême n'est pas un temps de « privation » mais de « préparation » à la fête de Pâques rejoignant ainsi les Pères de l'Église qui avaient bien compris la faiblesse de l'homme.

Il nous est impossible d'être constamment tournés vers Dieu. Le Carême nous aide à le faire.

### • « Le Carême révèle nos faiblesses »

Pour le père Gerasime, higoumène du monastère orthodoxe Skite Sainte-Foy, situé dans les Cévennes, « *le Carême permet de créer un incident dont je suis le maître. Il révèle nos faiblesses et nous permet de comprendre leur origine* ».

Le moine rappelle cette parole du saint russe Séraphim de Sarov : « *La prière, le jeûne et l'aumône ne sont que des moyens. Le vrai but de la vie chrétienne consiste en l'acquisition du Saint-Esprit de Dieu.* »

Dans le calendrier orthodoxe, les jours de Carême sont plus nombreux que les jours ordinaires.

En effet, les mercredis et vendredis de chaque semaine, les fidèles sont invités à jeûner.

Le calendrier liturgique prévoit également quatre périodes de Carême :

- le Grand Carême, avant Pâques,
- le Carême de la Nativité, quarante jours avant Noël,
- le Carême avant les fêtes des saints Pierre et Paul
- le Carême de la Dormition de la Mère de Dieu, qui dure du 1er au 14 août.

**Qui est St Ephrem le Syrien ?** On appelait aussi ce mystique : "la harpe du Saint-Esprit."

Né à Nisibe (actuelle Turquie) dans la province romaine de Mésopotamie, il fut chassé de la maison par son père, païen intolérant, pour ses "fréquentations chrétiennes".

Accueilli par l'évêque du lieu dont il devint son fils spirituel et se convertit au christianisme à l'âge de 18 ans. Ordonné diacre, il voulut le rester par humilité. Il fonda à Nisibe une école théologique de grand rayonnement. Mais à cause de l'invasion perse qui a envahi cette région, il préféra franchir la frontière et s'installer, avec son école, à Edesse dans l'empire romain. Il fut un grand défenseur de la doctrine christologique et trinitaire dans l'Eglise syrienne d'Antioche. Il composa de nombreux ouvrages, commenta toute la Bible, écrit des poèmes qui remplacèrent les chants des fêtes populaires et répondaient aux chansons des hérétiques qui répandaient ainsi leurs thèses erronées. Ses hymnes inaugurèrent la pratique du chant liturgique. Il est d'ailleurs considéré comme l'un des plus grands poètes de langue syriaque.

Le 28 novembre 2007, lors de sa catéchèse des audiences générales consacrée aux Pères de l'Eglise, Benoît XVI a tracé un portrait d'Ephrem le Syrien, le plus grand poète de l'époque patristique.

Le Saint-Père a choisi de présenter saint Ephrem comme exemple de cette diversité des expressions culturelles du christianisme. Saint Ephrem développa dans la poésie sa vocation théologienne.

"La poésie - a déclaré Benoît XVI- lui permit d'approfondir sa réflexion théologique au travers des paradoxes et des images". Il donna à ses poèmes et hymnes liturgiques "un caractère didactique et catéchistique...destiné à mieux diffuser la doctrine de l'Eglise lors des fêtes liturgiques".

Benoît XVI a ensuite rappelé la réflexion d'Ephrem sur le Créateur : Dans la création rien n'est isolé et avec l'Ecriture le monde est une Bible. En usant mal sa liberté, l'homme perturbe l'ordre du cosmos". La présence de Jésus dans le sein de Marie, a ajouté le Pape, "le porta à considérer la grande dignité de la femme... dont il parlait avec sensibilité et respect. Pour Ephrem, il n'y a pas de rédemption sans Jésus et pas d'incarnation sans Marie. La dimension humaine et divine du mystère de la rédemption se trouve déjà dans l'Ecriture". Honoré du titre de Cithare de l'Esprit, saint Ephrem fut toute sa vie diacre, "un choix emblématique car il voulut servir, dans les offices liturgiques comme dans l'amour du Christ qu'il chantait... mais aussi dans la charité envers les frères qu'il ouvrait avec grande maîtrise à la connaissance de la Révélation". Il mourut en 373.