

Lundi 2 février : fête de la présentation du Seigneur au Temple

Demain lundi 2 février, nous célébrerons la fête de la Présentation du Seigneur au Temple.

➤ **Messe à 8h30 à la cathédrale, précédée de la bénédiction des cierges de la chandeleur.**



Depuis 1997, à l'initiative de Jean-Paul II, la fête de la Présentation du Seigneur est aussi celle de la Vie Consacrée.

Placée sous le signe de l'action de grâce, "parce qu'il est beau et juste de remercier le Seigneur pour le grand don de la vie consacrée, qui enrichit et réjouit l'Église par la multiplicité des charismes et le dévouement de tant de vies totalement données au Seigneur et aux frères".

Rapporter vos rameaux bénis de l'année dernière jusqu'au 8 février

En vue de préparer l'entrée dans le temps du carême, le mercredi 18 février (déjà !) vous pouvez rapporter et déposer vos rameaux bénis l'année dernière, dans une corbeille placée à l'entrée de la cathédrale, **jusqu'au 8 février**, afin de les brûler pour récupérer les cendres ...

Journée Mondiale des Malades

Célébrée le 11 février, en la fête de Notre Dame de Lourdes, la journée mondiale des malades sera vécue, dans notre Doyenné : **samedi 14 février au cours d'une messe célébrée à la cathédrale à 15h.** avec les personnes âgées et/ou malades.

- Grâce à l'antenne locale de l'Hospitalité diocésaine St Jean-Paul II, les personnes qui souhaitent être accompagnées à cette célébration peuvent en faire la demande auprès de Bernard LANG : 06.64.49.24.02
- Pourquoi ne pas saisir l'occasion d'inviter et d'accompagner les personnes âgées de notre entourage ?
- Un goûter sera servi après la messe – la cathédrale sera chauffée.

Messe d'accueil et bénédiction des fiancés

Les 20 couples qui préparent leur mariage, qui sera célébré au cours de l'année 2026, seront accueillis pour la Messe à la Cathédrale d'UZÈS : **dimanche 15 février à 10h30.** A cette occasion ils recevront la bénédiction des fiancés puis se retrouveront une rencontre pour commune avec le père BASTIDON.

Dans l'agenda de la semaine

Samedi 7 février :

- 10h30 – 11h30 :** heure de louange et d'adoration du S. Sacrement à l'église St Étienne à UZÈS
- 10h30 – 12h :** rencontre des enfants du catéchisme et de l'éveil à la foi à la Maison paroissiale
- 10h30 – 12h :** rencontre des jeunes confirmands à la cathédrale d'Uzès
- 14h – 17h :** rencontre de l'Aumônerie des collèves à la Maison paroissiale

Obsèques

Régine OLLIER (75 ans), vendredi 30 janvier à UZÈS

Mademoiselle OLLIER, pèlerine fidèle de LOURDES, décédée sans famille, a été accompagnée par l'équipe locale de l'Hospitalité diocésaine et le Père CHIESA qui a assuré un temps de prière directement au cimetière d'UZÈS, faute d'avoir pu obtenir une célébration à la cathédrale.

La messe des malades du 14 février sera célébrée à son intention

5^{ème} dimanche Per Annum A

- Samedi 7 février :** 17h30 - Messe anticipée du dimanche à ST QUENTIN la POTERIE
- Dimanche 8 février :** 9h - Messe à l'église St Étienne
- 10h30 - Messe à la cathédrale St Théodorit



Feuille Paroissiale n°22

4^{ème} dimanche Per Annum A
1^{er} février 2026



Secrétariat des paroisses de l'Uzège
Sacristie de la cathédrale d'Uzès
ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 17h
30700 UZES – Tel : 04.66.22.13.26
www.cathedrale-uzes.fr

Quand les psaumes nous aident à surmonter les difficultés de la vie



La souffrance fait partie de notre vie terrestre. Nous la repoussons, nous gémissons quand elle frappe à notre porte. Dans ces moments intenable, le Psautier peut nous aider à mieux appréhender le mystère de notre épreuve et à la traverser.

À certaines périodes de notre vie, lorsque s'accumulent déceptions, difficultés, relations difficiles avec ceux que nous aimons, échecs personnels ou ennuis de santé, il nous arrive d'être complètement découragés. Parfois, c'est le début d'une vraie dépression, qui nécessite une prise en charge médicale – et cela n'arrive pas qu'aux autres ! Mais plus souvent, c'est une épreuve passagère. Comment remonter la pente ? Comment reprendre confiance ? Voici 6 psaumes qui nous ouvrent un chemin pour sortir de la nuit.

1/ "Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier ?" (Ps 12).

Lorsque Dieu nous semble si loin que nous en arrivons presque à douter de son existence, nous sommes tentés de laisser tomber la prière. Nous pensons que la prière n'est bonne que si nous débordons d'amour et de reconnaissance... et quand notre cœur est triste, nous ne prions plus parce que seuls des mots amers viennent à nos lèvres.

Et alors ? Pourquoi ne pas dire notre amertume au Seigneur ?

Comment pourrait-Il "changer notre deuil en une danse et nos habits funèbres en parure de joie" (Ps 29) si nous nous détournons de Lui ?

La Bible est pleine de ces cris de détresse et d'angoisse. Jésus Lui-même n'a-t-Il pas crié avant de mourir : "Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?" (Mc 15, 34).

2/ "Décharge ton fardeau sur le Seigneur : Il prendra soin de toi" (Ps 54).

Dieu désire nous décharger de tout notre fardeau. Il ne nous demande qu'une chose : que nous Le laissions faire. Que nous n'ayons pas honte de tout Lui donner, y compris ce qui nous humilie, ce qui nous paraît méprisable, voire repoussant. Un seul fruit pourri peut contaminer tout un cageot de fruits sains : un seul germe de pourriture que nous n'avons pas osé présenter au Seigneur suffit à nous remplir de tristesse et d'amertume.

3/ "Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense" (Ps 50).

Dieu n'attend pas seulement que nous Lui donnions nos bonnes actions, que nous nous déchargions de nos croix. Il veut aussi que nous Lui donnions notre péché, car sa joie, c'est de nous pardonner. Un jour, le Seigneur a demandé à saint Jérôme son bien le plus précieux. Saint Jérôme a énuméré alors tout ce qu'il donnait au Seigneur : des jeûnes prolongés, de longues heures d'oraison, des actes d'amour, etc.

Mais le Seigneur attendait autre chose et saint Jérôme ne savait plus quoi Lui offrir ! "

Et ton péché ? lui a demandé Jésus. Pourquoi ne penses-tu pas à me le donner ?"

4/ "Dirige ton chemin vers le Seigneur, fais-Lui confiance, et Lui, Il agira" (Ps 36).

Lorsque nous ne savons plus où nous en sommes et que l'angoisse nous plonge dans la nuit, appliquons-nous plus que jamais à "diriger notre chemin vers le Seigneur" en accomplissant pas à pas sa volonté, à travers les petites choses de la vie quotidienne. Efforçons-nous de vivre pleinement l'instant présent, sans nous préoccuper du reste. La seule chose qui

importe, la seule chose qui dépend de nous, c'est que nous fassions la volonté de Dieu ici et maintenant. Le reste Lui appartient. Ne nous tourmentons pas inutilement !

Cherchons le Royaume de Dieu et tout le reste nous sera donné par surcroît.

5/ "Chaque jour je Te bénirai, je louerai Ton nom toujours et à jamais" (Ps 144).

Chaque jour, même lorsque tout va mal, nous pouvons dire au moins un "merci" au Seigneur. Même la journée la plus noire a sa frange d'or : c'est le sourire d'un enfant, la beauté d'un paysage, un geste de tendresse, une rencontre inattendue...

Ne nous endormons pas sans dire "merci" au Seigneur.

Pas un "merci" en l'air, vague et impersonnel, mais un "merci" précis pour quelque chose de précis. Plus nous remercions, plus nous trouvons de raisons de remercier.

La louange ouvre notre cœur et nos yeux aux merveilles de Dieu.

6/ "Seigneur mon Dieu, Tu éclaires ma nuit. [...]

Pour le combat Tu m'emplis de vaillance" (Ps 17).

Dieu ne supprime pas la nuit, Il l'éclaire. Il ne nous dispense pas des combats, Il nous donne tout ce qu'il faut pour combattre vaillamment jusqu'à la victoire. Quelle que soit l'opacité de notre nuit, quels que soient les combats de la vie, soyons sûrs qu'en Jésus ressuscité, nous avons déjà la victoire. Faisons-Lui confiance sans réserve et bientôt, nous chanterons : "Oui, Tu es venu à mon secours je crie de joie à l'ombre de tes ailes" (Ps 62).

Quels psaumes pour quelles situations ?

Il existe 150 psaumes dans le livre des psaumes, correspondant à des événements et des états d'âme différents. Quelle que soit la situation que l'on traverse, il y a toujours un psaume pour nous accompagner !

Nous pouvons en lire le soir, avant de dormir, ou le matin pour confier sa journée au Seigneur, trouver l'énergie pour la journée. Des psaumes pour exprimer nos angoisses, nos colères, nos peines, quand tout va mal, pour cheminer vers une réconciliation ...

Il existe des psaumes de protection... pour faire face aux difficultés et aux épreuves, comme le psaume 90 (91), le psaume 120 (121), le psaume 22 (23), le psaume 26 (27) ou le psaume 30 (31) ; **des psaumes de délivrance**, comme le psaume 142 (143) pour demander à Dieu de nous délivrer de ce qui nous entrave ; ou des **psaumes pour nous affermir dans les combats que nous devons mener**, comme le psaume 34 (35) ou le psaume 45 (46).

Grâce au psaume 50 (51) et son verset 15, ou au psaume 36 (37), **nous pouvons exprimer notre repentance et demander pardon à Dieu pour nos péchés.**

... ainsi que nos joies, notre gratitude ...

De nombreux psaumes sont **des psaumes de louange**, permettant de louer Dieu pour sa grandeur et sa bonté, comme le psaume 148 (149), le psaume 1, le psaume 138 (139), le psaume 118 (119) ou **célébrer la beauté de l'amour**, comme le psaume 132 (133).

Avec le psaume 102 (103) ou le psaume 137 (138), nous rendons grâce à Dieu et le remercions pour ses bienfaits.

Il existe aussi **des psaumes d'adoration** tel que le psaume 94 (95). Des psaumes selon des situations spécifiques de la vie, comme pour les funérailles

À noter : les deux numérotations des psaumes correspondent à la numérotation grecque et à la numérotation hébraïque.