

Confirmation des adultes à la Basilique-Cathédrale de NÎMES

Ce dimanche 17 mai, à la Basilique-Cathédrale de NÎMES, Monseigneur l'Évêque célébrera le sacrement de la Confirmation pour les 200 néophytes (baptisés de Pâques) et les adultes de notre diocèse. En raison du nombre important, deux célébrations consécutives sont nécessaires. Pour notre Doyenné elle aura lieu à 15h.

Nous partageons donc la joie de tous et particulièrement des 20 adultes de notre Ensemble paroissial, que nous assurons de notre prière :

Cécile Rigot - Simon Troquereau - Mathias Reyre - Hugo Reyre - Pauline Milesi - Zoé Whittall - Samuel Henrard - Martin Barnier - Elise Coridon - David Douham - Sandra Lecuyer-Desneux - Firmin-Maxime Riccobono - Alixia Bilange - Maëlie Ankpra - Elisa Rue - Virginie Lepage - Emma Bertin - Manon Bertin - Adrien Ronzard et Lola Marques

Prière quotidienne du chapelet durant le mois de mai, mois de Marie

A l'occasion du mois de Marie, le chapelet sera prié à 15h à l'église St Étienne à Uzès, tous les mardis, mercredis, jeudis et vendredis du mois de mai

Pèlerinage diocésain à LOURDES : il est temps de s'inscrire !

Les inscriptions au pèlerinage diocésain à LOURDES qui se déroulera du samedi 11 au mercredi 15 Juillet 2026 sont ouvertes. Elles peuvent se prendre « en ligne » à l'adresse suivante :

<https://www.hospitalite30.fr/post/p%C3%A8lerinage-de-juillet-2026-inscriptions>

Recherche logement

Homme célibataire, sans enfants, jeune retraité de 65 ans, sérieux, calme et investi dans des responsabilités paroissiales, recherche un logement indépendant avec loyer modéré, sur Uzès et environs - Possibilité d'assurer menus services : gardiennage ...

➤ Faire proposition directement à la paroisse ou auprès du Père BASTIDON qui transmettra.

Samedi 30 mai à UZÈS : journée diocésaine FIDEO

F I D E O Le samedi 30 mai 2026, à la Salle polyvalente (ancien évêché) Mgr Nicolas BROUWET présidera à Uzès la troisième et dernière grande journée diocésaine de formation de l'année sur le thème de la mission.

Au programme de cette journée :

- 8h30 : messe à la cathédrale d'Uzès pour celles et ceux qui le souhaitent
- 9h00-12h30 : enseignements et témoignages et table ronde
- 13h45-16h : visite (AU CHOIX) : Monastère de Solan OU visite guidée de la ville d'Uzès
- 16h00 : pièce d'orgue à la cathédrale pour celles et ceux qui le souhaitent

Participation : ouverte à toutes et tous, sur inscription par mail : fideo@gmail.com

Tarif : libre participation aux frais - (coût estimé : 7 € par personne).

Baptême

Gabriel PELLISSIER, dimanche 17 mai à UZÈS

Obsèques

Vartan MADÉNIAN (81 ans), vendredi 15 mai à UZÈS, dans le rite Arménien

Nous partageons la peine et nous nous associons à la prière de la famille FRAMENT, à l'occasion du décès de : M. André FRAMENT, oncle de Alphonse FRAMENT, père de M. l'Abbé Jean-Baptiste FRAMENT (FSSPX) et du Chanoine Pierre-Alphonse FRAMENT (ICRSP). Décédé le 1er mai ses obsèques ont été célébrées mardi 12 mai dans la région parisienne.

Solennité de la Pentecôte

Samedi 23 avril : 18h - Messe anticipée du dimanche à ST QUENTIN la POTERIE
Dimanche 24 avril : 9h - Messe à l'église St Étienne
10h30 - Messe à la cathédrale St Théodorit



Feuille Paroissiale n°37

7^{ème} dimanche de Pâques A
17 mai 2026



Secrétariat des paroisses de l'Uzège
Sacristie de la cathédrale d'Uzès
ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 17h
30700 UZES – Tel : 04.66.22.13.26
www.cathedrale-uzes.fr

Connaissez-vous la « liturgie des Heures » ?

De plus en plus de laïcs sanctifient leurs journées en s'unissant à la prière de l'Église par la liturgie des Heures. Abbé de l'abbaye bénédictine de Keur Moussa (Sénégal) dom Olivier-Marie Sarr, auteur de "Une cathédrale de louange" (Cerf), montre comment l'on peut sanctifier sa vie en structurant son temps autour du chant des psaumes de manière personnelle, en famille et pourquoi pas, de temps en temps, de manière communautaire ?

La liturgie des Heures est un immense trésor de l'Église. Elle est la **prière ordinaire de tout chrétien qui est appelé à la célébrer pleinement au rythme des psaumes et nourrir ainsi sa vie spirituelle.**

Mais comment cette prière, longtemps réservée à tort aux prêtres et religieux, trouve-t-elle sa place dans un monde où tout va très vite et dans nos vies bien souvent bousculées ?

Il est incontestable, en effet, qu'il existe une réelle difficulté d'harmoniser de nos jours une prière régulière dans une société profondément marquée par l'immédiateté, l'instant présent et la fragmentation du temps.

- **Du temps pour ce qu'on aime**

Est-ce qu'un laïc, loin du cadre porteur d'un monastère ou d'une communauté religieuse, ne pourrait pas prier l'office des laudes, du milieu du jour et des vêpres, en famille, entre amis ou collègues, ou bien seul, grâce à l'application de la liturgie des Heures qu'il a déjà téléchargée sur son téléphone portable ?

D'un autre point de vue, y aurait-il un affrontement entre la liturgie des Heures et le temps ?

On a généralement du temps pour ce qu'on aime et on se donne à ce qu'on aime ; on est présent (don et cadeau) à ce qu'on aime. Or réserver du temps pour le donner à Dieu, c'est comme prélever une réalité qui nous est chère pour la lui offrir. Dieu a toujours notre temps, mais la réciproque n'est pas toujours vraie. Dans ces conditions, comment arriver à inculquer cette notion d'amour, de temps, de don et de présence à nos contemporains dans leur quête d'une vie spirituelle dans un quotidien désacralisé ?

- **Penser la liturgie des Heures de façon réaliste**

Pour répondre à toutes ces questions, il faudrait tout d'abord penser à la liturgie des Heures de façon réaliste afin de mettre en lumière la manière dont le chrétien d'aujourd'hui pourrait parvenir à intégrer la prière horaire quotidienne dans son rythme de vie. Elle ne doit cependant pas être limitée à une approche pratique portant sur des adaptations de la forme de l'office ou des supports, numériques ou imprimés, y donnant accès. Elle doit se confronter d'une part à la conception actuelle du temps et à son accélération, et d'autre part au fait que cette forme de prière est loin de faire naturellement partie des exercices spirituels familiers aux chrétiens de rite romain.

La messe apparaît comme la forme la plus courante de prière commune pour une communauté ou pour un groupe qui se réunit, même en semaine, et la prière "non sacramentelle" vécue par les chrétiens, seuls ou ensemble, est bien plus souvent l'adoration ou le Rosaire que la liturgie des Heures.

- **Partout... par tous et à toutes les heures**

Il faut néanmoins admettre la très grande diversité de sa pratique aujourd'hui.

En voici quelques exemples. En pèlerinage avec un groupe de laïcs en Terre Sainte, un prêtre les accompagne. Chaque jour, le départ a lieu assez tôt le matin, et le groupe a souvent l'occasion d'attendre leur accompagnateur qui arrive un peu en retard, avec un grand sourire, en disant : "Il ne m'arrive jamais de commencer une journée sans avoir dit les laudes. Ce n'est pas ici que je vais faire autrement..." Il a considéré comme un devoir absolu de dire son office, mais n'a pas envisagé de partager cette prière avec le groupe de laïcs qu'il accompagne.

Deuxième exemple : arrivée à la fin de sa journée de travail, cette fonctionnaire des impôts sort de son sac son smartphone et ouvre l'application liturgique pour dire les vêpres avant de quitter son bureau. Elle ne peut partager cette prière avec son mari incroyant, et cela a du sens pour elle de prier ainsi sur son lieu de travail. Le temps passé à traiter les dossiers qui lui sont confiés se trouve chargé

d'un autre sens lorsqu'il est ainsi présenté à Dieu dans l'office du soir, en communion avec toute l'Église. Cela lui prend moins de dix minutes, mais ce bref moment marque l'ensemble de sa journée.

Membres d'une communauté de laïcs qui promeut la prière des heures en famille, ce couple et leurs quatre enfants se préparent à célébrer les vêpres. Les plus petits sont chargés d'allumer les bougies, pendant que les parents et les plus grands chantent un office adapté à la liturgie familiale.

Lorsqu'ils avaient entendu parler de cette pratique, ce couple trouvait cela assez utopique et n'imaginait pas que ce soit possible ; mais ils ont tenté l'aventure et ont eu la surprise de voir leurs adolescents accepter une telle prière en famille, alors que la plupart de leurs amis s'y refusaient.

- **Le temps de la gratuité et du don**

Ainsi donc, l'un des buts de la liturgie des Heures est de sanctifier la journée et toute l'activité humaine. Elle sanctifie le temps qui passe en le consacrant, en l'offrant à Dieu.

Par conséquent, sanctifier le temps, c'est le placer sous le regard de Dieu, l'envisager comme une histoire dans laquelle Dieu s'engage à nos côtés. Pour y arriver, la célébration de la liturgie des Heures nécessite une rupture, un arrêt temporaire des activités ou des conversations. Cette rupture ne constitue pas du temps libre, mais un temps libéré pour Dieu afin de donner du poids au temps, non pas dans le sens d'un remplissage, mais bien plus, en soulevant chaque instant, en lui donnant une certaine respiration, une sorte de présence pour un solide ancrage.

Ce poids du temps offert pour la prière n'est ni mesurable, ni quantifiable. Il dépasse celui du temps de travail dont le temps libre — vacances et loisirs — veut se défaire. La différence est profonde, et il importe de bien la souligner. Il s'agit tout particulièrement d'un passage d'un temps du devoir, du travail à un temps de la gratuité et du don. Une telle dimension apporte un saut qualitatif dans le rapport entre la prière horaire et le temps. C'est seulement dans la gratuité que sont dépassées les catégories de devoir, de l'ennui et de la lourdeur, pour un rendez-vous avec Dieu.

Pour honorer ce rendez-vous, il y a une condition : la liturgie des Heures est une ascèse et la célébrer au quotidien passe avant tout par un chemin de conversion. C'est une disposition intérieure préliminaire qui accompagne, conforte et soutient celui qui s'adonne à la prière des psaumes.

- **Une rencontre intime avec Jésus**

En définitive, si la liturgie est "source et sommet de la vie chrétienne" (SC 10), la liturgie des Heures a sans doute sa partition à jouer dans cette fécondité de la vie spirituelle des baptisés. Car elle est la célébration du mystère pascal et le signe de la présence du Christ dans son Église en prière.

Par conséquent, il faut parvenir à convaincre nos contemporains que prier la liturgie des Heures, c'est faire toujours l'expérience des disciples d'Emmaüs (Lc 24,13-32), c'est être en chemin avec Jésus ressuscité, et sentir son cœur en feu en contact de sa Parole.

La liturgie des Heures constitue donc une rencontre intime capable de transformer la vie même du baptisé en une « cathédrale de louange" au fur et à mesure que s'établit une certaine harmonie entre le temps, l'existence humaine et notre itinéraire de foi. Dans la liturgie des Heures, en effet, il s'agit de laisser la grâce développer, dans le temps long d'une vie, à travers cette forme de liturgie répétitive, les vertus essentielles à la vie chrétienne. À travers les limites d'un office, limite temporelle, mais aussi limites des conditions de sa réalisation, se construit cependant quelque chose qui est de l'ordre de l'éternité.

Ce livre porte aussi le nom de « bréviaire ». Il contient les psaumes et les prières par lesquelles l'Église loue Dieu et intercède pour toutes les intentions du monde aux différents moments de la journée. A la demande du concile Vatican II, le pape Paul VI a réformé le bréviaire.

Cette nouvelle présentation de la Liturgie des Heures porte le titre de : « Prière du temps présent ». Elle permet aussi bien la récitation privée que communautaire.

Télécharger la liturgie des heures sur son portable ou sa tablette :

Plusieurs applications – toutes gratuites - sont disponibles sur Google-Play ou pour android.

Tapez : « liturgie des heures » - ou bien télécharger l'application « AELF »